

Принят:
на Педагогическом совете
Протокол № 1
«29» августа 2025г.

Утверждено:
заведующей БДОУ «Детский сад «Радуга»
И.А. Яковлева
приказ № 88-ФД от 29 августа 2025г.



Режим дня

БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ВАПКИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА»
на 2025 – 2026 учебный год

Лилия Бор,
2025 г.

Режим дня (холодный период) (11-ти часовое пребывание)

	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, занятия по интересам, индивидуальная работа.	7.30-8.50	7.30-8.50	7.30-8.50	7.30-8.50	7.30-8.50
Гимнастика	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Завтрак, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия	9.30-9.40; 9.50-10.00 (по подгруппам)	9.30-9.45 9.55 -10.10 (по подгруппам)	9.30 - 9.50 10.00 - 10.20	9.30 - 9.55 10.05 -10.30	9.30 - 10.00 10.10 -10.40 10.50-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10	9.45-9.55	10.20-10.30	10.30-10.40	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.40 ф/к -11.30 – 11.40	10.10 - 11.55 ф/к -11.40 – 11.55	10.30-12.05 ф/к -11.45 – 12.05	10.40 -12.10 ф/к -11.45 – 12.10	11.20 -12.50 ф/к -12.20 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.10	11.55 – 12.20	12.05 – 12.30	12.10 – 12.45	12.50 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 – 15.30	12.20 – 15.30	12.30 – 15.30	12.45 – 15.30	13.00 – 15.30
Закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.30-15.50	15.30 - 15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Чтение худ/лит.	---	---	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.45 -16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
Занятия	16.15-16.25 16.30 - 16.40 (по подгруппам)	16.15 – 16.30	---	16.15 – 16.40	---
Игры, занятия по интересам	16.15 – 17.00	16.30 – 17.00	16.10 – 17.00	16.40 – 17.00	16.10 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа.	17.00 -18.30	17.00 -18.30	17.00 -18.30	17.00 -18.30	17.00 -18.30

Кружковая работа проводится с детьми подготовительной к школе группы:

- «Школа мяча» - 1 раз в неделю (понедельник)
- «Речевичок» - 1 раз в неделю (вторник)

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период) (11-ти часовое пребывание)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём и осмотр детей	7.30 – 8.50	7.30 – 8.50	7.30-8.50	7.30 – 8.50	7.30 – 8.50
Утренняя гимнастика	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00-9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 - 9.50 10.00 - 10.20	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.20-10.30	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.30	10.10 - 12.00	10.30-12.05	10.10 - 12.20	10.10 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.05	12.00 – 12.35	12.05 – 12.30	12.20 – 12.55	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.05 – 15.30	12.35 – 15.30	12.30 – 15.30	12.55 – 15.30	13.00 – 15.30
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30-15.40	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50- 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Игры, труд, занятия по интересам	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 - 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30